

**Programma del lavoro spirituale
della Congregazione
delle Suore Orsoline SCGA
2022/2023**

Tema: *Missione della Congregazione delle
Orsoline SCGA oggi*

Motto: *Come il Padre ha mandato me,
anch'io mando voi*

(Gv 20, 21)

*La nostra attività apostolica è efficace nella misura
in cui Cristo stesso agisce in noi.*

*Dalla contemplazione del Cuore di Gesù Agonizzante
attingiamo l'amore per tutti gli uomini e lo zelo per la loro salvezza.
Il «sitio» di Cristo ci spinge a condividere con i fratelli la fede,
la speranza e la carità.*

Costituzioni, 76

*“Arda nei vostri cuori continuamente il fuoco dell'amore per le anime.
Salvarle, portarle a Gesù, far loro conoscere l'infinita bontà del suo Cuore:
ecco l'ideale al quale dobbiamo consacrarci.”*

Sant'Orsola Testamento, XVI

INTRODUZIONE

Il programma di lavoro spirituale di quest'anno è uno strumento per approfondire un altro aspetto del nostro carisma, cioè l'apostolato e la missione della Congregazione. Il programma è stato preparato in gran parte da Sr Aleksandra Kmieciak. . Lo schema prevede lo svolgimento di tre temi al mese, con l'idea che i restanti incontri vengano utilizzati dalle suore per discutere le importanti questioni di attualità riguardanti la Chiesa universale, la Chiesa locale o la Comunità. È importante non tralasciare le riunioni. Lo scambio di idee, di testimonianze e di punti di vista aiuta a conoscerci meglio, ad avvicinarci l'una all'altra; può anche essere fonte di ispirazione per motivarsi a vicenda nell'adempimento zelante della missione che ci è stata affidata e per aprirsi alle nuove aree d'impegno apostolico.

Proponiamo di iniziare la realizzazione del *Programma* in ottobre. Nel primo e nel secondo incontro attingeremo alle fonti: la Parola di Dio; le indicazioni di Sant'Angela e Sant'Orsola; l'insegnamento della Chiesa¹. La contemplazione di Gesù, totalmente dedicato alla sua missione che si completa nel momento in cui muore il suo Cuore, è per noi il prototipo e la motivazione per mantenere vivo in noi il fuoco sacro e costante dell'amore per le anime, fondamento dei compiti che ci sono stati affidati.

Sarebbe bello accostare alla realtà e alla pratica della nostra vita l'ideale nuovamente ritrovato: nascerebbe così l'opportunità di riaccenderci, riattivarci e mobilitarci. Le domande preparate per il terzo incontro del mese avranno lo scopo di aiutarci in questo lavoro. Incoraggiamo a intraprendere la revisione della propria vita con sincerità e coraggio, sia a livello individuale che comunitario.

Vi chiediamo, inoltre, di dare concretezza alle vostre osservazioni e conclusioni. In questo adempimento ci aiuterà la tabella da compilare a partire

¹ Papa Francesco, *Evangelii Gaudium*; Congregazione per gli Istituti di Vita Consacrata e le Società di Vita Apostolica, *Annunciate. Ai consacrati e alle consacrate, testimoni del Vangelo tra le genti*.

da novembre. Consapevoli della debolezza della condizione umana, guardiamo alle AREE² della nostra missione, misuriamoci con il nostro ieri e con il nostro oggi per prepararci ad affrontare il nostro domani con fede, speranza e amore.

² Poveri, missioni, evangelizzazione, Chiesa, sacerdoti, ecumenismo, catechesi, altre forme di trasmissione della fede, insegnamento ed educazione, lavoro, servizio, sacrificio, agonia, malati, smarriti...

OTTOBRE: MISSIONE DI GESÙ

Cuore di Gesù, nel quale il Padre si è compiaciuto – abbi pietà di noi

I. Gesù missionario del Padre

1. Cosa dice Gesù della sua missione? Perché è venuto al mondo?
Gv 3, 16-18; Gv 5, 19-30; Gv 6,38ss; Gv 17,1-8.
2. Come ha svolto Gesù la sua missione e cosa imparo da Lui?
Mt 4, 23-25; Mt 9, 35nn; Mc 1, 38-39; Mc 10, 45; Lc 4, 16-21; Lc 5, 27-32;
Lc 12, 49-53; Lc 19, 10; Gv 10, 7-18; Gv 12, 44-50; Gv 14, 1-14; Gv
18, 37c; Gv 13, 12-15; Gv 14, 21.
3. Che cos'è importante nell'essere mandato?
Francesco, *Evangelii Gaudium* (EG) 265;
Congregazione per gli Istituti di Vita Consacrata e le Società di Vita
Apostolica, *Annunziate. Ai consacrati e alle consacrate, testimoni del
Vangelo tra le genti.* (Annunziate) 15 e 16.

II. La missione dell'Orsolina SCGA è annunciare l'amore del Cuore di Gesù Agonizzante

Come compiere, nel mondo di oggi, la nostra missione di annunciare
l'amore sull'esempio di Gesù?
EG 3 e 127; Costituzioni 4, 5, 9, 17, 19, 22, 26, 77, 85.

III. RE-VISIONE di vita della nostra comunità e il giorno di ritiro

EG 78, 100, 74.

Domande per la RE-VISIONE di vita comunitaria:

- *Cosa ci sembra più importante nello stile della realizzazione della missione da Gesù? Come Gli possiamo assomigliare? Cosa ci manca e come ci possiamo aiutare a vicenda?*
- *L'amore e la sollecitudine per la salvezza degli altri sono il nostro più grande desiderio? In che modo esso si manifesta?*

Domande per la riflessione personale:

- *Guardando Gesù entrare in relazioni con gli altri, cosa vedo di solido in me, in che cosa manco, cosa esige più forte lavoro su me stessa?*
- *Credo che non sia casuale l'incontro con le persone nel mio quotidiano, ma che sia il Signore a mandarmi da loro per rivelare il Suo amore?*

NOVEMBRE:

LO SPIRITO SANTO PROTAGONISTA DELLA MISSIONE

Cuore di Gesù, santuario di giustizia e di carità – abbi pietà di noi

I. Lo Spirito Santo è il protagonista della missione di Gesù, di Maria e della missione dei discepoli di Gesù.

1. Condividiamo le riflessioni della lettura dei testi proposti e dell'esperienza dell'azione dello Spirito Santo nella realizzazione della nostra missione:

Mc 1, 9-12; Lc 4, 14-18; Annunziate 36;

Promessa di Gesù: Lc 1, 35; Lc 12, 11n; Lc 24, 49; Gv 7, 38n; Gv 14, 12.26; Gv 15, 26; Gv 16, 5-15;

Realizzazione della promessa: Gv 20, 21ss; Gv 2, 1-4; Ap 4, 31; At 5, 31n; At 7, 55n; At 8, 14-22; At 9, 31; At 10, 43-48; At 11, 15-18; At 13, 2-4; At 16, 6-8; At 17, 18; At 19, 6; At 20, 20-23; At 21, 4.

II. Apostolato dei poveri materialmente e spiritualmente nella nostra Congregazione.

1. Che posto hanno i poveri nella tradizione della missione della nostra Congregazione?
2. Chi sono i poveri nel nostro ambiente?
3. Quali forme del nostro essere per i poveri di sono oggi necessarie e possibili per noi?

Annunziate 48, 187, 200; Costituzioni 4, 27, 32, 78, 93.

III. RE-VISIONE di vita della nostra comunità e il giorno di ritiro

EG 288.

Domande per la RE-VISIONE di vita comunitaria:

- *Cosa significa annunciare il Vangelo ai poveri? In che consiste il nostro servizio spirituale verso i poveri?*
- *Qual è il nostro atteggiamento verso i poveri e quali sono/possono esserci le forme concrete di aiuto ai poveri nella nostra comunità?*

Domande per la riflessione personale:

- *In quanto attingo dallo Spirito Santo la luce e la saggezza nella comprensione del mondo, della gente povera e come Gli permetto di agire attraverso di me?*
- *Che posto hanno i poveri nel mio cuore? Come li aiuto concretamente?*

DICEMBRE:

EWANGELIZZAZIONE: RISPOSTA AL MANDATO MISSIONARIO DI CRISTO

Cuore di Gesù, spezzato a causa dei nostri peccati - abbi pietà di noi

I. Andate in tutto il mondo e annunciate il Vangelo (Mc 16, 15)

1. Cosa significa essere testimoni di Gesù?
2. Quali sono le condizioni per il successo di una missione evangelizzatrice?
3. Condividiamo un'esperienza in cui uno dei miei "nemici" è stato colpito dalla mia bontà; si è ravveduto spinto dalla mia bontà e dalla mia umiltà, e viceversa – mi sono ravveduta, convertita sotto l'influenza della bontà di qualcun altro.
Mc 16, 15-20; Mt 10, 7n; Mt 28, 18-20; Mc 6, 7-13; Lc 6, 27-38;
Gv 4, 1-3; Gv 20, 21; At 1, 8ss; 1 Cor 13, 1-3.

II. Missione ed evangelizzazione nella nostra Congregazione

1. In quale modo, in quali forme realizziamo il desiderio di Sant'Orsola: "*Dare Dio a tutti*"?
2. Quali forme di lavoro missionario e di nuova evangelizzazione intraprende la nostra Congregazione? Come concretamente vogliamo/possiamo realizzare/intraprendere questa missione a livello personale e comunitario?
EG 120, 128, 150, 181, 274; Costituzioni 4, 15, 82, 84.

III. RE-VISIONE di vita della nostra comunità e il giorno di ritiro

EG 79, 275, 273, 287.

Domande per la RE-VISIONE di vita comunitaria:

- *Abbiamo lo spirito missionario? Con quali forme condividiamo la nostra esperienza di fede con gli altri?*
- *Papa Francesco in EG 176 scrive, che evangelizzare significa rendere presente il Regno di Dio nel mondo. Come possiamo contribuire a "ciò che porta alla pace e alla edificazione vicendevole" (Rm 14,19) e all'evangelizzazione del nostro ambiente oggi?*

Domande per la riflessione personale:

- *"Non può suscitare l'interesse verso il Vangelo qualcuno che ne è annoiato. Il Vangelo va mostrato, non solo discusso (...). Dio non si*

difende con la polemica, ma solo con la manifestazione - la manifestazione di Dio presente nel nostro cuore³". Qual è il mio atteggiamento, la mia esperienza al riguardo?

- *Per quale motivo vado verso la gente di fuori? Chi sono io per loro? Che cosa porto a loro? Che cosa mi invita a fare oggi lo Spirito Santo?*

³ Vescovo Edward Dajczak, Simposio delle Quattro Conferenze della Vita Consacrata, Cracovia 2018.

GENNAIO:

MISSIONE DELLA CHIESA

Cuore di Gesù, sovrano e centro di tutti i cuori – abbi pietà di noi

I. **L'amore di Cristo ci spinge** (2 Cor 5, 14)

Mt 5, 13-16; Gv 15,1-17; At 4, 23-31; 1 Cor 3, 7-18. 9, 16-23. 12, 3-31; 2 Cor 5, 14-21. 6, 1-10; EG 55; Annunziate 12, 13, 55, 112.

II. **La nostra missione di essere ed agire nella Chiesa e per la Chiesa: preghiera per il Santo Padre e i sacerdoti, collaborazione con i sacerdoti; ecumenismo.**

1. Che cosa era importante per la nostra Fondatrice nella Chiesa e come si è impegnata nella vita e nelle opere della Chiesa?
2. Qual è il nostro impegno oggi nei confronti della comunità ecclesiale locale?
EG 80, 81, 83; Costituzioni 3, 50, 74, 78, 83, 85 + le norme.

III. **RE-VISIONE di vita della nostra comunità e il giorno di ritiro**

EG 82, 83.

Domande per la RE-VISIONE di vita comunitaria:

- *Crediamo nella possibilità di trasformare in meglio la Chiesa e il mondo e di sconfiggere il male, oppure abbiamo deciso che non ha più senso combattere perché l'"avversario" ha messo in campo troppe forze? Come reagiamo agli eventi scomodi, alle diverse notizie? Quali contributi positivi diamo?*
- *Qual è il nostro contributo all'unità della Chiesa? Quali sono le forme di collaborazione con i sacerdoti e con i laici?*

Domande per la riflessione personale:

- *L'amore ha bisogno di piedi per andare da colui di cui ci si prende cura. Ha bisogno di mani che lo tocchino e lo sostengano. Ha bisogno di occhi e orecchie per vederlo, ascoltarlo, conoscerlo e capirlo. Ha bisogno delle labbra per parlargli. Ha bisogno di un volto che esprima con esso i fremiti del cuore.*⁴
- *Chi sono nel Corpo di Cristo? Attraverso che cosa si esprime il mio amore verso la Chiesa?*
- *Sono davvero in grado di subordinare tutto alla estensione del Regno di Dio sulla terra? Come realizzo ciò nella quotidianità?*

⁴ Ks. M. Dziewiecki, Chrześcijańskie rozumienie miłości bliźniego w: *Wyznawać wiarę dzisiaj*, Wydawnictwo Diecezjalne, Sandomierz 1999, ss. 655-661.

FEBBRAIO:

MISSIONE DEI CONSACRATI

Cuore di Gesù, felicità di tutti i santi – abbi pietà di noi

I. Da questo tutti sapranno che siete miei discepoli, se avrete amore gli uni verso gli altri (Gv 13,35)

1. Condivisione della parola:

Mc 9, 43-50; Mc 10, 42-45; Gv 13, 34-35; Gv 17,23; Ap 2, 42-47;
Ap 4, 32-35;

2. Quale è il ruolo e la missione dei consacrati:

CNChA⁵ 10, 54, 55, paragrafo III; Annunziate 44, 73.

II. Convertitevi e credete al Vangelo Mc 1,15

1. La catechesi e le altre forme della trasmissione della fede nella nostra Congregazione (es. Movimento Eucaristico, Oasi...);

2. Qual è la nostra tradizione di noi Orsoline nel lavoro catechistico? Da cosa è scaturita?

3. Come sosteniamo l'opera della catechesi e la trasmissione della fede oggi? Cosa possiamo/dobbiamo ancora fare in questo ambito? Quali forme intraprendere?

EG 46, 105, 106; Annunziate 19, 20; Costituzioni 79, 80, 87.

III. RE-VISIONE di vita della nostra comunità e il giorno di ritiro

EG 54, 21, 72.

Domande per la RE-VISIONE di vita comunitaria:

➤ *Cosa pensiamo della catechesi nella scuola e fuori dalla scuola? Come sosteniamo le nostre suore catechiste?*

➤ *Come e con quali forme ci occupiamo della trasmissione della fede? Le nostre comunità sono una testimonianza di vita evangelica?*

Domande per la riflessione personale:

➤ *In che misura il mio atteggiamento, le mie parole, i miei gesti, il mio tono di voce verso le suore, le persone a me affidate, verso i sacerdoti e i laici hanno un carattere evangelizzatore e sono una testimonianza del Dio che ama?*

➤ *Come risvegliare in noi stesse e negli altri, nelle consorelle, il desiderio di una vita nuova, una vita di fede e di amore, in modo che sia fruttuosa anche per gli altri?*

⁵ Kongregacja ds. Instytutów Życia Konsekwowanego i Stowarzyszeń Życia Apostolskiego, *Congregavit nos in unum Christi amor*, 1994.

MARZO:

MISSIONE DI SANT'ANGELA MERICI

Cuore di Gesù, abisso di tutte le virtù – abbi pietà di noi

I. Tenete l'antica strada (...) e fate vita nuova Sant'Angela, consigli alle maestre, VIII

1. Cosa possiamo imparare da Sant'Angela? Che cosa hanno in comune tutte le Orsoline?
2. Qual è la gioia più grande quale è la difficoltà più grande nel lavoro educativo e didattico?

Allegato: Suor Daria Klich OSU, L'attualità del messaggio di Sant'Angela nel XXI secolo.

II. Educazione e istruzione dei bambini e dei giovani nella nostra Congregazione

1. Cosa c'è di più attuale nel sistema educativo di Sant'Orsola?
2. come possiamo occuparci meglio dei bambini e delle loro famiglie nel nostro ambiente?

Annunziate 42, 85; Costituzioni 4, 79, 87.

III. RE-VISIONE di vita della nostra comunità e il giorno di ritiro

Domande per la RE-VISIONE di vita comunitaria:

- *Perché ci sono così pochi giovani presso le nostre comunità? Siamo pronte a creare uno spazio per i giovani nella nostra casa? Cosa decidiamo di fare nello specifico e da quando?*
- *Siamo capaci di accompagnare i giovani nella loro ricerca di senso della vita, nella loro ricerca di Dio? Non per insegnare loro, non per fare qualcosa per loro, ma per accompagnarli, semplicemente per stare con loro? Essere presenti senza una falsa comprensione, ma anche senza giudicare, senza accusare, senza rimproverare?*

Domande per la riflessione personale:

- *Sono sempre aperta, gentile con i bambini, con i giovani? Che tipo di contatto ho con loro? Come li aiuto?*
- *In che misura ricordo nelle mie preghiere i bambini, le loro famiglie e i giovani, e li affido a Dio?*

APRILE:

MISSIONE DI SANT'ORSOLA

Cuore di Gesù, desiderio dei colli eterni – abbi pietà di noi

I. “Per dare Dio a tutti” Sant'Orsola Ledóchowska, introduzione alla *Storia della Congregazione*

1. Cosa ci dice questo testo su Madre Orsola, sulla sua spiritualità, sul suo modo di agire? Cosa dice della vita dei destinatari?
2. In che modo questo testo oggi è "fondativo", fondamentale?
3. Gesù ha superato i confini religiosi, morali, culturali, sociali, politici, di proprietà, ecc. Ricordiamo come ciò lo ha messo in pratica la Madre Fondatrice?
EG 20, 246.

II. Riconoscere i segni dei tempi - servizio a Dio, alla patria e ad ogni essere umano. Lavoro, sacrificio, gioia nella missione della nostra Congregazione

1. I nostri servizi, le nostre opere, la nostra presenza corrispondono a ciò che lo Spirito Santo ha indicato alla nostra Fondatrice? Sono adeguati per costruire il Regno di Dio oggi? Dobbiamo cambiare qualcosa?
2. Qual è la qualità della nostra missione, del nostro essere per la gente? Annunziato 53, 79; Costituzioni 8, 10, 11, 13, 29, 32, 34.

III. RE-VISIONE di vita della nostra comunità e il giorno di ritiro

Domande per la RE-VISIONE di vita comunitaria:

- *Vediamo la possibilità di collaborare con chi non condivide la nostra fede? Se sì, in cosa? Se no, perché?*
- *Siamo in grado di riconoscere i segni dei tempi in cui viviamo? Quali segni sono chiari per noi? A cosa ci chiama il Signore oggi?*

Domande per la riflessione personale:

- *Sono vicino alle persone, condividendo le loro gioie e i loro dolori, in modo da comprendere appieno i loro bisogni e contribuire a rispondere al meglio delle mie capacità?*
- *Di cosa ho bisogno oggi per uscire, per mettermi in "cammino" verso le persone? Che cosa comporta oggi la mia "uscita" e che cosa sto facendo per compiere ciò a cui Dio mi chiama?*

MAGGIO:

Cuore di Gesù, sorgente di ogni consolazione – abbi pietà di noi

I. Arda nei vostri cuori continuamente il fuoco dell'amore per le anime Sant'Orsola, Testamento XVI

1. Come realizziamo il Testamento di Sant'Orsola?

Testamento VII, XVI;

Mc 8, 34-37; Lc 18, 31-33; J 15, 13; J 17,9-19; J 19, 25-28; P 4, 12nn.

II. Gesù, consapevole che tutto era compiuto... ha detto: "Ho sete".... (Gv 19, 28)

1. La nostra risposta alla sete di Gesù: l'apostolato dei malati, dei moribondi, dei bisognosi, degli smarriti, di coloro che non conoscono Dio. Il carattere apostolico della penitenza e della sofferenza delle Orsoline SCGA.

Testamento IX; Costituzioni 2, 3, 11, 81, 88;

EG 270, 264.

2. Come hanno risposto le generazioni di Orsoline al SITIO di Gesù? In che modo la nostra risposta di oggi è diversa dalla loro? Quali bisogni e quali opportunità di rispondere alla sete di Gesù vediamo, vogliamo e possiamo realizzare?

III. RE-VISIONE di vita della nostra comunità e il giorno di ritiro

EG 43, 85

Domande per la RE-VISIONE di vita comunitaria:

- *Oggi dove Gesù sta agonizzando e cosa vuole da noi?*
- *Quali sono i nostri atteggiamenti nei confronti della sofferenza degli altri? Come esprimiamo la nostra tenerezza e la nostra speranza?*

Domande per la riflessione personale:

- *In cosa si manifesta il mio amore ardente per le persone, la mia sollecitudine per la loro salvezza?*
- *In che misura, accettando ciò che è difficile, ricordo che posso ottenere molte grazie per me e per gli altri? Come posso praticare questo atteggiamento? In che modo voglio imparare questo atteggiamento?*

GIUGNO:

**MISSIONE DELLA NOSTRA COMUNITÀ
E LA MIA MISSIONE PERSONALE**

Cuore di Gesù, nostra vita e risurrezione – abbi pietà di noi

I. Una persona raggiante è di per sé un’apostola Sant’Orsola, Testamento XII

1. In che consiste la costante serenità d’animo?

Mt 28, 5-8; Mc 10, 17-21; J 3,29nn; J 15, 10-13; J 20, 19-22;
Flp 1, 3-6; Flp 2, 1-5; Flp 2, 16nn; 2 Kor 9, 6n; 1 Tes 1, 6-8;
Testamento XII; EG 10.

II. Mia personale missione e missione della nostra comunità.

1. Con quali carismi svolgo il mio servizio nella comunità e fuori dalla comunità?

2. Qual era e qual è la missione della nostra comunità? Quali bisogni, quali forme di apostolato vediamo oggi nel nostro ambiente? Cosa possiamo/dobbiamo intraprendere? Come possiamo discernere questo aspetto per arrivare alle concrete soluzioni?

3. Siamo capaci di condividere la gioia del lavoro apostolico con tutta la comunità? Facciamolo in questa riunione.

Lc 9, 12-17; Costituzioni 16, 17, 121, 122, 123, 126, 132.

III. RE-VISIONE di vita della nostra comunità e il giorno di ritiro

EG 72, 24

Domande per la RE-VISIONE di vita comunitaria:

- *Le nostre forme e strutture di funzionamento della comunità servono alla trasmissione della fede, all'evangelizzazione, alla sollecitudine per la salvezza? Cosa dovremmo cambiare in esse?*
- *Quali nuovi ambiti e nuove modalità d’impegno apostolico varrebbe la pena intraprendere per portare Cristo e il suo Vangelo all'uomo contemporaneo?*

Domande per la riflessione personale:

- *Il mio amore non si limita ai desideri spirituali o agli stimoli emotivi? Si esprime attraverso lo sforzo fisico, servendo l'altro con il mio lavoro, il mio sorriso, la mia salute, il mio tempo e la mia perseveranza?*
- *Vivo per il Signore, per la felicità degli altri, per la vita eterna? Cosa mi dà o mi toglie la gioia di fare apostolato, di essere aperto a nuove sfide e di fare passi concreti?*

Missione delle Suore Orsoline SCGA

	AZIONE AREE	TRADIZIONE DELLA CONGREGAZIONE	OGGI	DOMANI
novembre	POVERI			
dicembre	MISSIONI, EVANGELIZZAZIONE			
gennaio	CHIESA, SACERDOTI, ECUMENISMO			
febbraio	CATECHESI, ed altre forme della trasmissione della fede			
marzo	INSEGNAMENTO ED EDUCAZIONE			
aprile	LAVORO, SERVIZIO, SACRIFICIO			
maggio	AGONIZZANTI, AMMALATI, SMARRITI...			
giugno	MISSIONE DELLA NOSTRA COMUNITÀ			